

Montag

Rückenmix mit
Karin 11-11:45

Pilates mit Manuela
12:30-13:30

Functional Training
mit Karin 17:15-18

Dienstag

Yoga mit Eric
17:30-18:15

Bauch Beine Po mit
Antonia 18:15-19

Qi Gong mit Sigird
19:30-20:30

Mittwoch

Fitnessmix mit
Karin 8:30-9:15

Pilates mit Manuela
13-13:45

Rückenmix mit
Karin 17:50-18:35

Donnerstag

Qi Gong mit Sigrid
17-18

Freitag

Functional Training
mit Karin 6:45-7:30

Rückenmix mit
Karin 10-10:45

Pilates mit Manuela
12-12:45

Yoga mit Rita
12:30-13:30

Fit mit Vince 15-15:45
(10-15 Jahre)